



Piacfelügyeleti hírlevél

2019/3.

Tájékoztató a szoláriumok UV-sugárzásának egészségre gyakorolt biológiai hatásairól

2019. szeptember 5.

Az Európai Bizottság felkérésére **2006-ban** egy uniós tudományos testület jelentést készített a szoláriumok UV-sugárzásának emberi szervezetre gyakorolt biológiai hatásairól, és több ajánlást tett a káros hatások kockázatának csökkentésére. Az ajánlások közül a leglényegesebb, hogy **szoláriumozás közben legfeljebb a trópusi napsugárzásnak megfelelő sugárzás ($0,3 \text{ W/m}^2$ hatásos besugárzott felületi teljesítmény) érheti a bőrt**, mely ajánlást később harmonizált szabványba foglalták.

10 év elteltével, 2016-ban – szintén az Európai Bizottság felkérésére – az Egészségügyi, környezeti és veszélyes kockázatok tudományos bizottsága (Scientific Committee on Health, Environmental and Emerging Risks - SCHEER) **a legfrissebb rendelkezésre álló tudományos bizonyítékok alapján ismét áttekintette a szoláriumok által kibocsátott UV sugárzás egészségre gyakorolt biológiai hatásait**, a jelentés [itt](#) tölthető le angol nyelven.

A tudományos bizottság 2016. évi véleménye szerint:

Szilárd bizonyítékok vannak arra, hogy **az UV-sugárzásnak való kitettség minden életkorban bőrmelanómát és laphámrákot okozhat** (különösen akkor, ha a szolárium használat már fiatal korban elkezdődik) továbbá mérsékelt bizonyítékok vannak arra is, hogy az UV-kitettség az **alapsejtkarcinóma és a szemmelanóma kockázatát is növeli**.

A szolárium használatának kedvező hatásait (mint például a D-vitamin termelődés) **felülmúlják a káros hatások**, továbbá a szervezet D-vitaminnal történő ellátásához nincs feltétlenül szükség szolárium berendezések használatára, mivel a D-vitamin bevitel alternatív forrásai könnyen hozzáférhetőek.

Mivel nem határozható meg olyan UV-sugárzás és UV-dózis küszöbérték, amely alatt bőrrák biztosan nem alakul ki, ezért a 2006-os ajánlással ellentétben megállapítást nyert, hogy

a szoláriumok által kibocsátott UV-sugárzásnak nincs biztonságos határértéke.